

KW 08	Montag, 16.02.26	Dienstag, 17.02.26	Mittwoch, 18.02.26	Donnerstag, 19.02.26	Freitag, 20.02.26
Tagesgericht	Rosenmontag	Veilchendienstag	Putenfleischkäse mit Bratensauce und Kartoffelstampf	Penne al forno Nudelaufauf mit Hackfleischsauce	6 Stück Seelachs Fischstäbchen -Aus nachhaltigem Fischfang- dazu Kräuterkartoffeln und Joghurt-Remouladensauce
Zusatzstoffe/Allergene			Puten Fleischkäse ^{2, 3, 8} Bratensauce ^{1, A, A1} Kartoffelstampf ^G	Auflauf ^{A, A1, G, I}	Fischstäbchen ^{A, A1, D} Remouladensauce ^{1, 2, 9, A, A1, C, G, I} Salzkartoffeln
Nährwerte			Fett: 21,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,7g / KH: 9,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 536,4kcal / Salz: 1,3g / Kilojoule: 1336,9kJ / Eiweiß (Protein): 21,4g	Fett: 35,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 15,6g / KH: 18,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 742kcal / Salz: 2,2g / Kilojoule: 2192kJ / Eiweiß (Protein): 22,5g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 33g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 535,6kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 978,3kJ / Eiweiß (Protein): 18,6g
Vegetarisch	Mensa geschlossen		Vegetarische Frühlingsrolle dazu süß-sauer Sauce und Asia-Gemüsenukeln mit Paprika Möhren	Schnibbelbohnsuppe vegan mit Möhren, Sellerie und Lauch, dazu eine Scheibe Vollkornbrot	Spiralnudeln mit Gemüsebolognese Möhren, Mais, Erbsen, Sellerie
Zusatzstoffe/Allergene			Vegetarische Frühlingsrolle ^{A, A1, C, F} Süß Sauer Sauce ^{2, 9} Gemüsenukeln ^{A, A1, I}	Schnibbelbohnen Eintopf ^{1, I} Vollkornbrot ^{A, A1, A2}	Spiralnudeln ^{A, A1} Gemüsebolognese ^{A, A1, I}
Nährwerte			Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,2g / KH: 71,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 708kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 2965,3kJ / Eiweiß (Protein): 20,5g	Kilokalorien: 54,7kcal / KH: / BE: / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: / Kilojoule:	Kilokalorien: 38,3kcal / KH: 7,1g / BE: 08E / Fett: 0,3g / Zucker: 4,5g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 160,9kJ
Pizza & Pasta			Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen
Zusatzstoffe/Allergene			Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^I Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktosefrei)} Pizza Salami ^{2, 3, A, A1, G, I, I (Laktosefrei)} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^I Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
Nährwerte			Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Gemüse			Sommergemüse Erbsen Möhren Bohnen	Pfannengemüse Paprika Zucchini Zwiebel und Tomate	Kaisergemüse Karotten, Brokkoli, Blumenkohl
Nährwerte			Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 23,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 102kJ / Eiweiß (Protein): 360,7mg	Fett: 5,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 5,7g / Zucker: 3,4g / Kilokalorien: 77,4kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 320,9kJ / Eiweiß (Protein): 918mg	Fett: 7,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / KH: 87,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 553,2kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 2239,7kJ / Eiweiß (Protein): 21,1g
Salat			Eisbergsalat mit Italiendressing	Kohlrabi Möhrenrohkost	Chinakohlsalat mit Joghurtdressing ^G
Nährwerte			Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 34,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 308,5kJ / Eiweiß (Protein): 500mg	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 23,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 102kJ / Eiweiß (Protein): 360,7mg	Fett: 5,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 5,7g / Zucker: 3,4g / Kilokalorien: 77,4kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 320,9kJ / Eiweiß (Protein): 918mg
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				

Betriebsleiter: Frank Meyer
Mobile: 0151 25027465
Mai: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich
Albert Oetker Strasse 98
47877 Willich
Ansprechpartner: Martin Hombergs
Telefon: 02154 9508707
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Ansprechpartner: Dittmar Dammers
Telefon: 02156 9150106
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Legende	1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse: A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere
Hinweis	Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.