

| KW 21                    | Montag, 18.05.26  | Dienstag, 19.05.26   | Mittwoch, 20.05.26  | Donnerstag, 21.05.26   | Freitag, 22.05.26   |
|--------------------------|---|--|---|--|---|
| <b>Tagesgericht</b>      | <b>Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi</b>  | <b>Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki und Reis</b>  | <b>HähnchenSchnitzel mit Zwiebelsauce und Schwenkkartoffeln</b>   | <b>Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reisnudeln</b>   | <b>Backfisch in Reis- Pop Panade -Aus nachhaltigem Fischfang- an Senfsauce mit Kartoffeln</b>   |
| Zusatzstoffe/Allergene   | Hähnchenbrust<br>Schnittlauchsauce <sup>G,I</sup><br>Risi Bisi <sup>3,4</sup>   | Gyros Pute<br>Tzaziki <sup>3,5,G,L</sup><br>Reis   | Hähnchenschnitzel <sup>A,A1</sup><br>Zwiebelsauce <sup>1,A,A1</sup><br>Schwenkkartoffeln  | Hühnersuppentopf <sup>1</sup><br>Reisnudeln <sup>A,A1</sup>  | Backfisch <sup>D</sup><br>Senfsauce <sup>1,G,I,J</sup><br>Salzkartoffeln <sup>1</sup>   |
| Nährwerte                | Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 21,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 624,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1052,9kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g     | Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 65,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 481,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1531,2kJ / Eiweiß (Protein): 8g                | Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g    | Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g               | Kilojoule: 1959,1kJ / Kilokalorien: 464,7kcal / Fett: 24,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,8g / Zucker: 7,3g / Salz: 6,2g                                     |
| <b>Vegetarisch</b>       | <b>Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark</b>   | <b>Brokkoli-Knuspermedaillon dazu Kräuterquark und Kartoffeln</b>  | <b>Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und weißen Bohnen und Gemüse(Paprika, Zucchini, Aubergine) dazu ein Brötchen</b>  | <b>Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce</b>   | <b>Bami Goreng vegan Asia Bratnudeln mit Gemüse Weißkohl Paprika Möhren Sprossen</b>  |
| Zusatzstoffe/Allergene   | Drillinge Kartoffel Pellkartoffel<br>Schnittlauch Quark <sup>3,5,G,L</sup>  | Brokkoli Nußbecke <sup>A,A1,A4,H,H2,J</sup><br>Schnittlauch Quark <sup>3,5,G,L</sup><br>Kartoffel  | Tomatencremesuppe <sup>A,A1,L,G</sup><br>Brötchen <sup>A,A1,A3</sup>  | Käsemakkaroni <sup>A,A1,G</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup>   | Bami Goreng <sup>A,A1,F</sup><br>Asiasauce <sup>A,A1,J,F</sup>  |
| Nährwerte                | Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 20,8g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 164kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 490kJ / Eiweiß (Protein): 2,7g          | Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 23,3g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 404kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 621,1kJ / Eiweiß (Protein): 2,2g                 | Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 63,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 556,1kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 1476kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g     | Fett: 8,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 7,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 686,3kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 658,2kJ / Eiweiß (Protein): 7,2g                  | Fett: 7,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / KH: 85,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 547,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 2251,1kJ / Eiweiß (Protein): 19,1g  |
| <b>Pizza &amp; Pasta</b> | <b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp;</b>   | <b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  | <b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  |
| Zusatzstoffe/Allergene   | Nudeln <sup>A,A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A,A1,1</sup>   | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A,A1,G (Laktosefrei)</sup><br>Pizza Salami <sup>2,3,A,A1,G,1,1 (Laktosefrei)</sup><br>Pizza Prosciutto <sup>2,3,R,A,A1,G (Laktosefrei)</sup> | Nudeln <sup>A,A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A,A1,1</sup>   | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A,A1,G (Laktosefrei)</sup><br>Pizza Salami <sup>2,3,A,A1,G,1,1 (Laktosefrei)</sup><br>Pizza Prosciutto <sup>2,3,R,A,A1,G (Laktosefrei)</sup> | Nudeln <sup>A,A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A,A1,1</sup>   |
| Nährwerte                | Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g | Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g          | Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g | Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g          | Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g |
| <b>Gemüse</b>            | <b>Sommersgemüse, Bohnen, Erbsen, Möhren Blumenkohl</b>                        | <b>Brokkoli</b>   | <b>Kohlrabi in Rahm <sup>G</sup></b>  | <b>Mischgemüse Erbsen, Möhren</b>   | <b>Buntes Gemüse</b>   |
| Nährwerte                | Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 10,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 71,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 300,1kJ / Eiweiß (Protein): 5,4g   | Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 39,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 166,5kJ / Eiweiß (Protein): 4,9g                 | Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 7,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 50,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 241,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g          | Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 14,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 99,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 415,6kJ / Eiweiß (Protein): 8,2g                  | Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 85,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 197,5kJ / Eiweiß (Protein): 105,2mg         |
| <b>Salat</b>             | <b>Feiner Möhrensalat <sup>3,5,L</sup></b>  | <b>Weißkohlsalat <sup>3,5,L</sup></b>  | <b>Salatmix Lollo Rosso mit Frenchdressing <sup>C</sup></b>   | <b>Rote Beete Salat <sup>3,5,9,L</sup></b>   | <b>Bunter Salat Mix mit Joghurtdressing <sup>C,G</sup></b>  |
| Nährwerte                | Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 31,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,5kJ / Eiweiß (Protein): 663mg       | Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 2,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 164,8kJ / Eiweiß (Protein): 801,9mg                  | Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 3,6g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 52,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 218,8kJ / Eiweiß (Protein): 1,5g      | Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 34,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 50,1kJ / Eiweiß (Protein): 88,8mg                      | Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kJ / Eiweiß (Protein): 1g          |
| <b>Dessert</b>           | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>  |  |   |  |   |

Betriebsleiter: Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mai: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einsch. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.