

KW 28	Montag, 06.07.26	Dienstag, 07.07.26	Mittwoch, 08.07.26	Donnerstag, 09.07.26	Freitag, 10.07.26
<b>Tagesgericht</b>	<b>Natur gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kräuterkartoffeln</b>	<b>Rinderhacksteak mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln</b>	<b>Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Langkornreis</b>	<b>Geflügelcevapnici in Paprikasauce dazu Reis</b>	<b>Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Kräutersauce dazu Salzkartoffeln</b>
Zusatzstoffe/Allergene	Hähnchenbrust Tomatensauce <sup>1</sup> Salzkartoffeln	Rinderfrikadelle <sup>A, A1, C</sup> Bratensauce <sup>1, A, A1</sup> Kartoffel	Geschnetzeltes Huhn <sup>A, A1, G</sup> Reis	Cevapnci Geflügel <sup>A, A1, C, G, J</sup> Paprika Sauce <sup>1, G</sup> Reis	Gebratenes Seelachsfilet <sup>1, A, A1, D</sup> Kräuterrahmsauce hell <sup>G, 1</sup> Salzkartoffeln
Nährwerte	Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 27g / Zucker: g / Kilokalorien: 251kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1088,9kJ / Eiweiß (Protein): 28g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 591,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1671,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 398,8kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1665,2kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g	Fett: 12,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / KH: 37,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 1515,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 6473,1kJ / Eiweiß (Protein): 282g
<b>Vegetarisch</b>	<b>Vegetarische Klopse in Käse-Sahnesauce mit Nudeln</b>	<b>Warmer Milchreis dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker</b>	<b>Vegetarische Frühlingsrolle dazu süß-sauer Sauce und Asia-Gemüsenudeln mit Paprika Möhren Weißkohl</b>	<b>Fleischfreier Bratling "Vales" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce dazu Vollkorn Nudeln</b>	<b>Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln</b>
Zusatzstoffe/Allergene	2 St vegetarische Bällchen Klopse <sup>A, A1, C, F, 1</sup> Käsesauce <sup>G, 1</sup> Nudel <sup>A, A1</sup>	Milchreis <sup>1, G</sup> Pfirsichkompott	Vegetarische Frühlingsrolle <sup>A, A1, J</sup> Süß Sauer Sauce <sup>3, 5, K, L</sup> Gemüsenudeln <sup>A, A1, F, K</sup>	Vales Schnitzel <sup>A, A1, A4, C, G</sup> Käsesauce <sup>G, 1</sup> Vollkorn Nudeln <sup>A, A1</sup>	Blumenkohl Auflauf <sup>G, 1</sup>
Nährwerte	Fett: 26g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,8g / KH: 89g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 773kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 3297,6kJ / Eiweiß (Protein): 37,3g	kcal: 335,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,2g / kj: 1029,3kJ / BE: 3,48E / Eiweiß: 8,5g / Fett: 4g / Cholesterin: 15,1mg	Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,2g / KH: 71,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 708kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 2965,1kJ / Eiweiß (Protein): 20,5g	Fett: 13,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / KH: 82,7g / Zucker: 0,9g / Kilokalorien: 604,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 2590,8kJ / Eiweiß (Protein): 26,9g	Fett: 8,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 12,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 180,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 822,3kJ / Eiweiß (Protein): 6,8g
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp;</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>
Zusatzstoffe/Allergene	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, 1</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, A, A1, G, 1, 1 (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, R, A, A1, G (Laktosefrei)</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, 1</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, A, A1, G, 1, 1 (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, R, A, A1, G (Laktosefrei)</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, 1</sup>
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
<b>Gemüse</b>	<b>Kohlrabi in Rahm<sup>G, 1</sup></b>	<b>Brokkoli<sup>1</sup></b>	<b>Sommergemüse Erbsen, Möhren, Bohnen Blumenkohl</b>	<b>Möhren</b>	<b>Erbsen<sup>1</sup></b>
Nährwerte	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 7,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 50,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 241,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 39,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 166,5kJ / Eiweiß (Protein): 4,9g	Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 10,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 71,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 300,1kJ / Eiweiß (Protein): 5,4g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,8g / Zucker: / Kilokalorien: 31,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 131,3kJ / Eiweiß (Protein): 2g	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 17,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 112kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 504,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,3g
<b>Salat</b>	<b>Birnenquark<sup>G</sup></b>	<b>Beerenjoghurt<sup>G</sup></b>	<b>Müsliriegel<sup>A, A1, A3, A4, E, G</sup></b>	<b>Schokoladenpudding<sup>G</sup></b>	<b>Karamelpudding<sup>G</sup></b>
Nährwerte	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 76,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 320,6kJ / Eiweiß (Protein): 11,5g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 10,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 68kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 301,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 11g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 109,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 392,3kJ / Eiweiß (Protein): 1,5g	Fett: 16g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / KH: 30,8g / Zucker: / Kilokalorien: 299kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1253kJ / Eiweiß (Protein): 7,9g	Fett: 3,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 22,7g / Zucker: / Kilokalorien: 132kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 551kJ / Eiweiß (Protein): 2,9g
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				

Betriebsleiter: Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mai: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einsch. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.