

KW 46	Montag, 10.11.25	Dienstag, 11.11.25	Mittwoch, 12.11.25	Donnerstag, 13.11.25	Freitag, 14.11.25
Tagesgericht	Hähnchenbrust mit Bratensauce und Naturreis	Rahmgeschnetzeltes von der Pute dazu Vollkornnudeln	Geflügelhacksteak mit Rahmsauce und Salzkartoffeln	Penne al forno Nudelauflauf mit Hackfleischsauce	Natur gebratenes Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Senf Dillsauce dazu Salzkartoffeln
	Hähnchenbrust ^{AA1,I} Bratensauce ^{AA1,I} Vollkornreis	Geschnetzeltes ^{AA1,G,I} Vollkorn Nudeln ^{AA1}	Geflügelfrikadelle ^{A,A1,C} Rahmsauce ^{AA1,G} Salzkartoffeln	Auflauf ^{A,A1,G,I}	Gebratenes Seelachsfilet ^{1,A,A1,D} Senf Sahnesauce ^{1,G,I,I} Salzkartoffeln
	Fett: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / KH: 61,8g / Zucker: g / Kilokalorien: 630kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2643,9kJ / Eiweiß (Protein): 6,5g	Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 63,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 594,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 2367,7kJ / Eiweiß (Protein): 13,9g	Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / KH: 63,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 560,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 2354,1kJ / Eiweiß (Protein): 43,1g	Fett: 35,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 15,6g / KH: 18,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 742kcal / Salz: 2,2g / Kilojoule: 2192kJ / Eiweiß (Protein): 22,5g	Fett: 13,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / KH: 31g / Zucker: g / Kilokalorien: 1548,3kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 6517kJ / Eiweiß (Protein): 284,4g
Vegetarisch	Chili sin Carne mit Mais, Bohnen dazu Baguette	Gemüsefrikadelle dazu helle Basilikumsauce und Langkornreis	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Sahnesauce	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Gemüse Lauch Sellerie Möhren eine Scheibe Vollkornbrot	Eieromelette dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln
	Chili con carne ^{AA1,A5,I} Baguette ^{A,A1,K}	Gemüsefrikadelle ^{A,A1,C} Kräuterrahmsauce hell ^{G,I} Reis	Käsespätzle ^{AA1,G} Sahne Sauce ^{G,I}	Linseneintopf ^{3,5,I,L} Vollkorn Brot ^{A,A1,A2}	Eieromelett ^{C,G} Rahmspinat ^{G,I} Salzkartoffeln
	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 304,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1204,7kJ / Eiweiß (Protein): 53,2g	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 77g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 514,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1640,2kJ / Eiweiß (Protein): 5,6g	Fett: 13,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g / KH: 39,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 412,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1719,4kJ / Eiweiß (Protein): 16,5g	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 17,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 102,1kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 422,3kJ / Eiweiß (Protein): 3,9g	Fett: 9,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / KH: 32,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 335,1kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 1421,4kJ / Eiweiß (Protein): 15,9g
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami &	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen
	Nudeln ^{A,A1} Tomaten Basilikumsauce ^I Bolognese Sauce Rind ^{A,A1,I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A,A1,G (Laktosefrei)} Pizza Salami ^{2,3,A,A1,G,I,I (Laktosefrei)} Pizza Prosciutto ^{2,3,8,A,A1,G (Laktosefrei)}	Nudeln ^{A,A1} Tomaten Basilikumsauce ^I Bolognese Sauce Rind ^{A,A1,I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A,A1,G (Laktosefrei)} Pizza Salami ^{2,3,A,A1,G,I,I (Laktosefrei)} Pizza Prosciutto ^{2,3,8,A,A1,G (Laktosefrei)}	Nudeln ^{A,A1} Tomaten Basilikumsauce ^I Bolognese Sauce Rind ^{A,A1,I}
	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Gemüse	Vichykarotten ^I	Mischgemüse Erbsen, Möhren, Bohnen	Buschbohnen ^I	Blumenkohl	Rahmspinat ^{G,I}
	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 30,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 5kJ / Eiweiß (Protein): 29,1mg	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 14,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 99,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 415,6kJ / Eiweiß (Protein): 8,2g	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 32,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 141,3kJ / Eiweiß (Protein): 49,7mg	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 33,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 144,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 5,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 76,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 345,1kJ / Eiweiß (Protein): 2,5g
Salat	Wachsbohnnensalat ^{3,5,L}	Kraut Salat ^{3,5,L}	Gurkensalat Rahm ^{3,5,G,L}	Eisbergsalat Dressing American ^{1,C,J}	Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt
	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 33,4kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 143,1kJ / Eiweiß (Protein): 1,5g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 2,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 164,8kJ / Eiweiß (Protein): 801,9mg	Fett: 2,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / KH: 4,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 70,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 299,7kJ / Eiweiß (Protein): 685,2mg	Fett: 6,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 5,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 85,2kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 353,5kJ / Eiweiß (Protein): 954,3mg	Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 3,6g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 52,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 218,8kJ / Eiweiß (Protein): 1,5g
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				

Betriebsstätte:
Mensa Willich
Albert Oetker Strasse 98
47877 Willich
Ansprechpartner: Martin Hombergs
Telefon: 02154 9508707
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Ansprechpartner: Dittmar Dammers
Telefon: 02156 9150106
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Betriebsleiter Frank Meyer Mobile: 0151 25027465



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/ Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Legende

Hinweis