

Mensa Robert Schuman Europaschule

KW 50	Montag, 08.12.25	Dienstag, 09.12.25	Mittwoch, 10.12.25	Donnerstag, 11.12.25	Freitag, 12.12.25
Tagesgericht  Zusatzstoffe/Allergene	<b>6 Stück Köttbular Geflügel mit Rahmsauce dazu Schwenkkartoffeln</b>  Köttbular Geflügel A, A1, C, I Rahmsauce 1, A,A1,G Kartoffel  Nährwerte  Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 26,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 367,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1344,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	<b>6 Stück Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce</b>  Chicken Nuggets 8, A, A1 BBQ Sauce 3, 10 Kartoffelspalten  Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	<b>Hähnchensteak mit Vollkornnuhndeln und Tomaten-Basilikumsauce</b>  Hähnchenbrust Basilikum-Tomatensoße 1,1 Vollkorn Nudeln A, A1  Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	<b>Geflügelfeischkäse mit buntem Nudelsalat</b>  Puten Fleischkäse 2, 3, 8 Nudelsalat 3, 5, 9,A1,C,G, I, L  Fett: 13,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / KH: 66,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 645,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 1931kJ / Eiweiß (Protein): 16,7g	<b>Seelachsstücke aus nachhaltigem Fischfang in einer Gemüse-Dillsauce</b>  Seelachs in Sauce D, G, I Salzkartoffeln  Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 36,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 263,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1144kJ / Eiweiß (Protein): 21g
Vegetarisch  Zusatzstoffe/Allergene	<b>Vollkornnuhndeln mit Gemüsebolognse</b>  Vollkorn Nudeln A, A1 Gemüsebolognese A, A1, I  Nährwerte  Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 5,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 45,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 190,8kJ / Eiweiß (Protein): 4,3g	<b>Spanische Papa Arugadas kleine Ofenkartoffeln und einem Salsa Dip</b>  Ofenkartoffel Salsa 1  Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,8g / Zucker: 6,2g / Kilokalorien: 62,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 260,4kJ / Eiweiß (Protein): 4,6g	<b>Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce</b>  Kartoffelauflauf G, I  Fett: 14,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / KH: 22,7g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 343,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1291,2kJ / Eiweiß (Protein): 13g	<b>Käse Lauch Suppe vegetarisch mit Kartoffelwürfeln und Schmelzkäse dazu Baguettebrot</b>  Käse Lauchsuppe vege G, I Baguette A, A1, K  Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 17,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 129kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 539,6kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g	<b>Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung in Tomatensauce überbacken</b>  Cannelloni A, A1, C, G, I  Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 7,2g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 56,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 262,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,4g
Pizza & Pasta  Zusatzstoffe/Allergene	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1 Bolognese Sauce Rind A, A1, I  Nährwerte  Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp;</b>  Pizza Margherita/Pomodoro A, A1, G (Laktosefrei) Pizza Salami 2, 3, A, A1, G, I, J (Laktosefrei) Pizza Prosciutto 2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)  Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,0g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1 Bolognese Sauce Rind A, A1, I  Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktosefrei) Pizza Salami 2, 3, A, A1, G, I, J (Laktosefrei) Pizza Prosciutto 2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)  Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,0g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1 Bolognese Sauce Rind A, A1, I  Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Gemüse  Nährwerte	<b>Balkangemüse Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais</b>  Balkangemüse vegan Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais  Fett: 3,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 73,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 440,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 1765,5kJ / Eiweiß (Protein): 17,3g	<b>Gartengemüse Erbsen Möhren</b>  Gartengemüse vegan Erbsen Möhren  Fett: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / KH: 44,7g / Zucker: / Kilokalorien: 257,8kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 1074,7kJ / Eiweiß (Protein): 5,6g	<b>Möhren gemüse</b>  Möhren gemüse  Fett: 9,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,1g / KH: 9,4g / Zucker: 3,2g / Kilokalorien: 504,3kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 270,7kJ / Eiweiß (Protein): 9,1g	<b>Erbsen</b>  Erbsen  Fett: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 23,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 225,9kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 905,0kJ / Eiweiß (Protein): 4,4g	<b>Blumenkohl</b>  Blumenkohl  Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,8g / KH: 9,4g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 241,3kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 1014,6kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g
Salat  Nährwerte	<b>Feiner Möhrensalat</b>  Kilokalorien: 31,9kcal / KH: 4,5g / BE: 0,4BE / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 135,5kJ	<b>Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel</b>  Kilokalorien: 68,9kcal / KH: 6,2g / BE: 0,5BE / Fett: 2,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 289,9kJ	<b>Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt mit</b>  Kilokalorien: 72,6kcal / KH: 2,9g / BE: 0,2BE / Fett: 6,4g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 300,4kJ	<b>Gurkensalat in Joghurtsauce G</b>  Kilokalorien: 70,3kcal / KH: 4,7g / BE: 0,4BE / Fett: 2,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 299,7kJ	<b>Eisbergsalat mit Frenchdressing 1,C</b>  Kilokalorien: 78,6kcal / KH: 4,9g / BE: 0,4BE / Fett: 5,9g / Zucker: g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 325,9kJ
Dessert	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

**Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.**

**Betriebsleiter Frank Meyer Mobile: 0151 25027465**



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis  
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Legende