

Mensa Robert Schuman Europaschule

KW 51	Montag, 15.12.25	Dienstag, 16.12.25	Mittwoch, 17.12.25	Donnerstag, 18.12.25	Freitag, 19.12.25
Tagesgericht Zusatzstoffe/Allergene	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis Hühnerfrikassee G, I,J Vollkornreis Nährwerte Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 83,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 565,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 2468,4kJ / Eiweiß (Protein): 8,7g	Rinderhacksteak mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln Rinderfrikadelle A, A1, C Bratensauce J,A,A1 Kartoffel Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Spätzle Hähnchenschnitzel 8, A, A1 Paprika Rahmsauce 1, G Spätzle A,A1 Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Tomaten Bohneneintopf mit weißen Bohnen und Suppengemüse dazu Vollkornbaguette Tomaten-Paprikasuppe 8, I Baguette A, A1, k Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 15,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 367kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 416,4kJ / Eiweiß (Protein): 1,3g	Hoki Filet in Zitronen- Petersilien Panade Joghurtremoulade Hoki 1, A, A1, D, G Remoulade 1,9,A,A1,C,G,J Kartoffeln Fett: 4,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 17,5g / Zucker: 2,1g / Kilokalorien: 585,9kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1124,3kJ / Eiweiß (Protein): 13,9g
Vegetarisch Zusatzstoffe/Allergene	YUM YUM Thai Suppe vegan mit buntem Gemüse und Bambussprossen Thai Suppe A, A1,F, I, J, K Nährwerte Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,2g / Zucker: 0,2g / Kilokalorien: 69,4kcal / Salz: 0,9g / Kilojoule: 154,3kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Rahmsauce Käsespätzle A,A1,G Rahmsauce G, I Fett: 13,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g / KH: 39,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 412,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1719,4kJ / Eiweiß (Protein): 16,5g	Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Kräuterdip Blumenkohl - Käse Medaillon A,A1,G Kräuter Quark 3, 5, G, L Salzkartoffeln Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 23,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 183,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 519,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,3g	Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce Tortellini 1,A,A1,C,G, I Käsesauce G, I Fett: 9,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / KH: 31,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 342,7kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 1490,3kJ / Eiweiß (Protein): 10,4g	Rahmspinat mit Kartoffelpüree und Rührei Rahmspinat G, I Rührei 1, G,C, I Püree G Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / KH: 28,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 342,7kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1480,3kJ / Eiweiß (Protein): 16,8g
Pizza & Pasta Zusatzstoffe/Allergene	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1 Bolognese Sauce Rind A, A1, I Nährwerte Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Pizza Pomodoro & Salami & Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktosefrei) Pizza Salami 2, 3, A, A1, G, I, J (Laktosefrei) Pizza Prosciutto 2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei) Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1 Bolognese Sauce Rind A, A1, I Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktosefrei) Pizza Salami 2, 3, A, A1, G, I, J (Laktosefrei) Pizza Prosciutto 2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei) Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1 Bolognese Sauce Rind A, A1, I Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Gemüse Nährwerte	Balkangemüse Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais Fett: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 12,8g / Zucker: 6g / Kilokalorien: 110kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 462,1kJ / Eiweiß (Protein): 6g	Möhrengemüse Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 7,1g / Zucker: 4,5g / Kilokalorien: 38,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 160,9kJ / Eiweiß (Protein): 3,3g	Gartengemüse Erbsen Möhren Blumenkohl Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 30,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 289,9kJ	Erbsen Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 7,2g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 56,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 262,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,4g	Brokkoli Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 5,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 76,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 345,1kJ / Eiweiß (Protein): 2,5g
Salat Nährwerte	Feiner Möhrensalat Kilokalorien: 31,9kcal / KH: 4,5g / BE: 0,4BE / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 135,5kJ	Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt Kilokalorien: 72,6kcal / KH: 2,9g / BE: 0,2BE / Fett: 6,4g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 300,4kJ	Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel Kilokalorien: 68,9kcal / KH: 6,6g / BE: 0,5BE / Fett: 2,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 289,9kJ	Gurkensalat in Joghurtsauce G Kilokalorien: 70,3kcal / KH: 4,7g / BE: 0,4BE / Fett: 2,5g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 299,7kJ	Eisbergsalat mit Frenchdressing G Kilokalorien: 78,6kcal / KH: 4,9g / BE: 0,4BE / Fett: 5,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 325,9kJ
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				

Betriebsstätte:
Mensa Willlich
Albert Oetker Strasse 98
47877 Willlich
Ansprechpartner: Martin Hombergs
Telefon: 02154 9508707
Mail: mensa.willlich@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath
Johannesstrasse 5
47877 Willlich
Ansprechpartner: Dittmar Dammers
Telefon: 02156 9150106
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Betriebsleiter Frank Meyer Mobile: 0151 25027465



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.